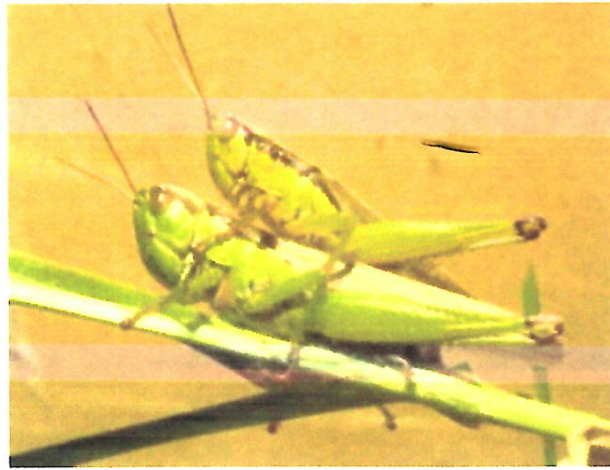


# 世界で活躍 昆虫食について



## ～目次～

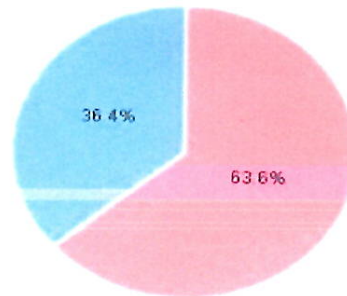
- 1ページ リード文、歴史
- 2ページ 昆虫食のメリット、**四大珍味**
- 3ページ 世界の昆虫食評価
- 4ページ 世界での昆虫食の**事情と料理**
- 5ページ 昆虫食の**養殖と輸送**
- 6ページ **昆虫食クイズ**

# 実はすごい！？昆虫食

あなたは「昆虫食」って、知っていますか？

昆虫食は気軽に美味しく食べることができます！

さあ昆虫食を学びに行きましょう！！



食べた経験がある  
食べた経験はない

## 昆虫食の歴史は、古かった？

昆虫食は縄文時代には、始まっていました。

日本現存最古の薬物事典「本草和名」<sup>ほんぞうわみょう</sup>にはイナゴを食べていたという記述があります。

主に蜂の子、イナゴ、タガメ、ゲンゴロウなどを食べていました。

焼いたり、煮たりして食べました。

# 長野県の「四大珍味」って??



信州四大珍味ってご存知ですか??

信州でよく食べられている昆虫4種類ことです!

今では、「え!」ってなってしまうものなんかたくさんあります。

ここで、「四大珍味」を紹介します!

・蜂の子、イナゴ、ザザムシ、カイコ

このようなものが昔、食べられていたんですね!

## こんなに昆虫食にはメリットがある!?

僕達が調べた昆虫食の「メリット」を紹介します。

・栄養価が高い

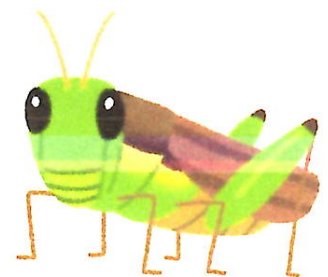
1gあたりの栄養価は、豚や牛より高いです。

・完全食

一口サイズなので、無駄が出ない。

・耕地面積が少なくて済む

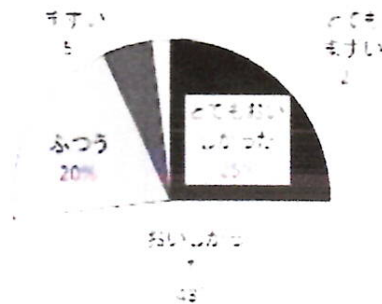
可食部1kg育てる場合、牛の400分の3(7.5%)で済む



昆虫食は環境にやさしいのです!

# 世界の昆虫食の評価がすごい！？

「昆虫食は少しまずそう」「昆虫食はちょっと、、、」など考えていますか？では下のグラフを見てください、グラフを見てみると、「とてもおいしかった」「おいしかった」が多いですよ？そうです！意外と評価が高いんです！「このグラフだけじゃ分からない」「信用できない」と思う方と「気になるな」と思う方も次のページを見てください。



上のグラフと同じように調べられた下のグラフを見てもらえればわかると思いますが、グラフの下の方で「ニュースなどで興味を持った」などがありますがそれよりも多く言われたのが「昆虫食に関心があったから」「どんな風味がするのか関心があったから」が多く、多くの人が昆虫食に興味を持っています。ぜひこれを読んで昆虫食に興味を持ってくれたり、他にも「食べたい」「食べたくない」人も少し多いので実際の物を見たり食べたりしてくれたら嬉しいです。



# 昆虫を使って!?

これを読んでいる方が普段食べているような料理を昆虫に変えて作った料理のことを「昆虫料理」と言います。昆虫料理は多くの種類の昆虫を使い幅広い料理にできます。昆虫料理でよく食べられているのが蜂の子(蜂の幼虫)です。蜂の子は、長野県と岐阜県をはじめ他の県に広まりました。蜂の子は昔の時代には貴重な食べ物として扱われていました。

昆虫食は、昔と違い缶詰めなどに生まれ変わり今も売られています。



## 世界では昆虫食を食べている人はどのくらいいるの？

現在では、約20億人が昆虫食を食べています。

ですが、元々昆虫を食べるという認識がなかった、欧米や、ヨーロッパでも、2010年に「FFPIDI」という団体がフランスで立ち上がりました。「FFPIDI」とは、昆虫の養殖、加工、販売を推進する団体のことです。この団体がヨーロッパ全体に広まったことによって、ヨーロッパに昆虫を食べるという認識が生まれました。

そして、ヨーロッパで販売されたコオロギの粉末を使ったクッキーが、半日で売り切れになるほどの人気をみせたそうです。

実は海外では昆虫を使った食べ物って人気があるんですね！

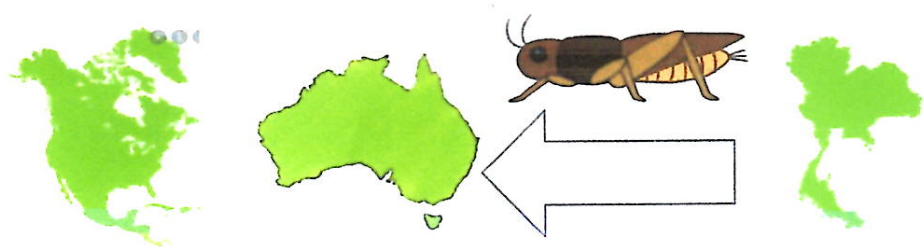
# 世界では昆虫食を食べる人 少なくない！？

今までは昆虫食を食べていたのは、主にアジア、アフリカですが、最近  
は、世界中で昆虫食が食べられるようになりました。

タイでは、コオロギなどの昆虫を食べるのが普通  
虫の需要が高いです。そのため、タイでは  
オロギの養殖所があります。



この養殖所の出荷先はもちろん国内もありますが、最近では世界各地で昆  
虫食の需要が高まったため、欧米、オーストラリアに輸送しているそう  
です。



これから、昆虫食クイズを始めます！！

答え方は3択の中の①②③どれか一つを選んでください！

Q1

長野県の四大珍味は何でしょう??

- ①蜂の子、カエル、ザザムシ、バッタ
- ②コオロギ、イナゴ、カメムシ、バッタ
- ③蜂の子、イナゴ、ザザムシ、カイコ

Q2

1gあたりの栄養素でどれが一番高いでしょう??

- ①昆虫
- ②豚
- ③牛

Q3

昆虫食を食べたことのある人と、食べたことのない人ではどっちのほうが多いでしょうか?

- ①食べたことのある人のほうが多い
- ②食べたことのない人のほうが多い
- ③両方とも割合は一緒

Q4

今、昆虫はどのようにして売られていることが多いでしょうか?

- ①缶詰
- ②プラスチック製のパック
- ③発泡スチロール箱

# 引用元

htt://mag .japaaan.com

gahi.colobe.asm

inadanokannkou.jp

semitama.jp

bugsgroove.com

## 問題の答え

Q1                    Q4

③                    ①

Q2

①

Q3

②

あなたは何問正解できましたか？

制作

佐久市立野沢小学校六年二組昆虫食グループ